

使用手順

オストメイトの quality of life 測定質問紙: Stoma-QOL

Stoma-QOL はオストメイトの quality of life を測定するために開発されました。Stoma-QOL の質問項目は、オストメイト達の quality of life について密接に関連する項目を挙げるために、多くの国で行われたインタビューの結果に基づいています。

これら調査から、以下の項目が挙げられました。:「睡眠に対する不安」、「親密な関係に対する不安」、「家族と親友との関係性についての不安」、そして、「それ以外の人々との関係性についての不安」です。

このアンケートは 20 の質問から成り立っています。例えば「ストーマ装具がゆるむのではないかと心配になる。」などがあります。すべての質問は四択となっており、下記の様な選択肢があります。

1. いつもある
2. 時々ある
3. めったにない
4. まったくない

20 問**すべての**質問に回答してください。無回答の質問項目がないように充分に気をつけてください。

どうぞ各質問項目には、一つだけ回答するようお願いいたします。

質問はとても簡単であり、だいたい 5 分 ~ 10 分で終了する内容となっております。

Stoma-QOL で楽しい時間をお過ごしください

Stoma-QOL

オストメイトのための QOL 質問紙

今、あなたが感じていることを最も良く表現している回答にチェックを入れてください。	いつもある	時々ある	めったにない	まったくない
1. ストーマ袋の中身がいっぱいになると不安になる。	1	2	3	4
2. ストーマ装具がゆるむのではないかと心配になる。	1	2	3	4
3. 一番近いトイレの場所を知っておく必要を感じる。	1	2	3	4
4. 装具がにおうのではないかと心配になる。	1	2	3	4
5. ストーマから聞こえてくる音が心配になる。	1	2	3	4
6. 日中に休憩する必要がある。	1	2	3	4
7. 着ることのできる衣服の選択がストーマ装具によって限られる。	1	2	3	4
8. 日中、疲れを感じる。	1	2	3	4
9. ストーマによって私は性的魅力がないように感じる。	1	2	3	4
10. 夜間、良く眠れない。	1	2	3	4
11. 装具の擦れる音が心配になる。	1	2	3	4
12. ストーマのために、私は自分の体を恥ずかしく感じる。	1	2	3	4
13. 外泊することが困難に思われる。	1	2	3	4
14. 自分が装具を着けているという事実を隠すのは、難しいことである。	1	2	3	4
15. 自分の状態が親しい人の負担になっていることが心配になる。	1	2	3	4
16. 友人と親しげに体を接触することを避けている。	1	2	3	4
17. ストーマのために、他の人たちと一緒にいることが自分には難しくなっている。	1	2	3	4
18. 新しい人に会うことを不安を感じる。	1	2	3	4
19. 他の人達と一緒にいても、孤独を感じる。	1	2	3	4
20. 家族が自分に戸惑いを感じていることが心配になる。	1	2	3	4

すべての質問項目にお答えください。ご記入有難うございました。